



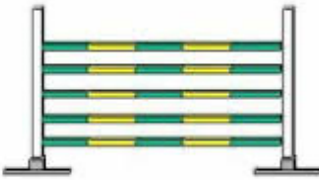







Hästmästarvecka vt 2023



måndag 12 juni	tisdag 13 juni	onsdag 14 juni	torsdag 15 juni	fredag 16 juni	lördag 17 juni	söndag 18 juni
Enskild ridning Få möjlighet att rida enskilt för Pernilla Nivå: för alla! 14:00 - 14:30 14:30 - 15:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 Pris: 385 kr om du rider själv, 330/ekipage om ni är två som rider tillsammans.	Enskild ridning Få möjlighet att rida enskilt för Pernilla Nivå: för alla! 14:00 - 14:30 14:30 - 15:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 Pris: 385 kr om du rider själv, 330/ekipage om ni är två som rider tillsammans.	Barbackakurs! Dag 1 av 2 Nivå: från Nyb2 (rådgör med ridläraren!), F1 15:30 - 17:00 Pris: 600 kr 	Stallfritids Vi fixar i stallet och pysslar med hästarna. Lunch medtages. Nivå: För alla! 8:00 - 15:00 Pris: 200 kr/dag	Stallfritids Vi fixar i stallet och pysslar med hästarna. Lunch medtages. Nivå: För alla! 8:00 - 15:00 Pris: 200 kr/dag	God morgon hästarna! Vi hjälps åt att fodra, släppa ut och mocka till våra fina hästar. Nivå: för alla! 7:00-09:30 Gratis! OBS: Hjälms obligatoriskt, ta med frukost	
Märkestagning Hästarnas Mästare Märke 1 Tipsrunda och tävlingsstationer där vi ställs inför kluriga utmaningar och test! Vem ska bli årets Hästmästare? Gäller följande grupper: Tisd 1, onsd 2, onsd 3, tors 1, tors3, lörd 1, lörd 2. 16:30 - 18:30 Gratis! (Märket kostar 40 kr)	Märkestagning Hästarnas Mästare Märke 4 Tävlingsstationer där vi ställs inför kluriga utmaningar och test! Vem ska bli årets Hästmästare? Gäller följande grupper: Tisd 4, onsd 4. 16:30 - 18:30 Gratis! (Märket kostar 40 kr)	Märkestagning Hästarnas Mästare Märke 3 Tävlingsstationer där vi ställs inför kluriga utmaningar och test! Vem ska bli årets Hästmästare? Gäller följande grupper: Månd 3, månd 4(vux), tors 4(vux), fred vux, sönd 3, sönd 4. 16:30 - 18:30 Gratis! (Märket kostar 40 kr)	Enskild ridning Få möjlighet att rida enskilt för Pernilla Nivå: för alla 10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 14:00 - 14:30 14:30 - 15:00 15:00 - 15:30 15:30 - 16:00 Pris: 385 kr om du rider själv, 330/ekipage om ni är två som rider tillsammans.	Enskild ridning Få möjlighet att rida enskilt för en av våra ridlärare! Nivå: för alla 10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 Pris: 385 kr om du rider själv, 330/ekipage om ni är två som rider tillsammans.	Sadla, tränsa - rid! Dag 1 av 2 Grundkurs för de yngsta. Vi ryktar, kratsar, sadlar och rider i vår egen takt. Föräldranärvaro ej nödvändig. Nivå: Ponnyskola, Nyb1, Nyb2 09:30 - 11:00 Pris: 600 kr	Märkestagning Hästarnas Mästare Barnmärken Tipsrunda och tävlingsstationer där vi ställs inför kluriga utmaningar och test! Vem ska bli årets Hästmästare? Gäller följande grupper: Månd 1, månd 2, tisd 2, onsd 1, fred 1, fred2, lörd 3, lörd 4, sönd 2, Ponnyskola. 15:30 - 17:30 Gratis! (Märket kostar 40 kr)
Hoppträningar Vi hoppar olika övningar och fokuserar på sitsen, vägarna och tempot. Nivå: F1-F3, grupperna bestäms efter nivå Från 16:00 Pris: 350 kr, 6 ekipage/grupp (60 min)	Hoppigaloppi! Dag 1 av 2 Lär dig galoppera! Perfekt tillfälle för dig som ska gå F1-grupp till hösten. Nivå: från Nyb2(rådgör med ridläraren!), F1 17:00 - 18:00 Pris: 600 kr		Hoppigaloppi! Dag 2 av 2 Idag ska vi hoppa! Nivå: från Nyb2, F1 17:00 - 18:00 Pris: se dag 1		Tävlingsfix och banbygge Vi hjälps åt att förbereda för eftermiddagens tävling. Nivå: För alla! Öppet från 10:00 Gratis!	
	Hoppträning för vuxna Här får ringrostiga vuxna elever möjlighet att efter en kortare självständig framridning hoppa delar och sedan en hel tävlingsbana med hjälp och stöd från ridläraren. Nivå: F2- F3 - vuxengrupper 18:00-19:00 Pris: 500 kr	Uteritt med Pernilla Vi rider ut på en lite längre tur i vår omgivning. Du måste kunna rida i alla gångarter även på pigg häst! Nivå: Från F2 Kl 17:30-19:00 Pris: 350kr 	Märkestagning Hästarnas Mästare Märke 2 Tävlingsstationer där vi ställs inför kluriga utmaningar och test! Vem ska bli årets Hästmästare? Gäller följande grupper: Tisd 3, onsd 2, onsd 3, tors 2, fred 3, fred 4, sönd 1. 16:15 - 18:15 Gratis! (Märket kostar 40 kr)	Barbackakurs! Dag 2 av 2 Nivå: från Nyb2(rådgör med ridläraren!), F1 15:30 - 17:00 Pris: 600 kr	Hästmästarens Sommar Cup - centimeterhoppning Från bombana till 60 cm - ledare tillåtet! Nivå: för alla 13:00 - 15:00 ca Pris: Ridskolehäst 300 kr Egen häst 200 kr 	Sadla, tränsa - rid! Dag 2 av 2 Grundkurs för de yngsta. Vi ryktar, kratsar, sadlar och rider i vår egen takt. Föräldranärvaro ej nödvändig. Nivå: Ponnyskola, Nyb1, Nyb2 17:30 - 19:00 Pris: se dag

VILKEN NIVÅ ÄR JAG PÅ?

Intro/Nybörjare1/Ponnyskola:

måndag 16:00, tisdag 16:55, onsdag 16:00, lördag 11:15, söndag 14:00, söndag 15:55

Nybörjare 2: måndag 16:55, fredag 16:00, fredag 16:55, lördag 9:25, lördag 10:20

F1:

onsdag 16:55, torsdag 16:00, torsdag 17:50, lördag 8:30

F2:

tisdag 16:00, onsdag 17:50, torsdag 16:55, fredag 17:50, söndag 15:00

F3:

måndag 17:50, måndag 18:45, tisdag 17:50, torsdag 18:45, torsdag 18:45, fredag 7:30, söndag 16:50, söndag 17:35

F4:

tisdag 18:45, onsdag 18:35

ANMÄLAN:

Anmälan är **bindande**, dvs du kan bara stryka dig om du blivit sjuk – målsman sjukanmäler, i annat fall förbinder du dig att betala kursen om du skriver upp dig. Kolla med dina föräldrar först! Anmälan sker på listor på kontoret from fredagen den 19 maj. Det går även bra att maila till anmalan@staffanstorpsridsportforening.se men observera att då finns risk att vi inte hinner skriva upp dig i tid. **Betalning av kurs sker via swish till 123 150 89 69, ANGE NAMN OCH "TEMAVECKA"**



